

Kairos.



Telefon 07221 / 39 19 15
Philosophische Praxis in Baden-Baden.

Übersicht.

καιρός *Rechter Zeitpunkt; günstige Gelegenheit.*

Was ist philosophische Beratung?

Umschreiben lässt sich philosophische Beratung vielleicht am besten mit dem bekannten Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Tätigkeitsfelder

- Philosophische Beratung
- Seminare
- Vorträge
- Philosophisches Gespräch

Weitere Informationen

- Biografisches zu Dr. Jürgen Lambrecht
- Nehmen Sie Kontakt mit mir auf

Biografisches.

Dr. Jürgen Lambrecht

* 3. Juli 1939

1960 – 1966: Medizinstudium in Freiburg und Hamburg

1966: medizinische Promotion in Hamburg

1966 – 1973: Wissenschaftlicher Assistent der Biochemie, medizinischen Mikrobiologie und Labormedizin an den Universitäten Hamburg, Bonn und Heidelberg. Ärztliche Weiterbildung

1974 – 1992: Tätigkeit als niedergelassener medizinischer Mikrobiologe und Laborarzt

1993 – 2002: Studium der Philosophie, Soziologie und Psychologie an der FernUniversität in Hagen

Januar 2003: Magister Artium

Seit dem Sommersemester 2004: Lehrauftrag für Ethik an der Universität Freiburg



Tätigkeitsfelder.

Philosophische Beratung

Umschreiben lässt sich philosophische Beratung vielleicht am besten mit dem bekannten Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“. Es finden in der Regel jeweils einstündige, ergebnisoffene Beratungsgespräche in beliebiger Zahl und Folge statt, die Sie nach Ihrer Wahl mit mir absprechen.

Was ist philosophische Beratung?

Zunächst einmal: Was ist sie nicht? Philosophische Beratung ist keine Form der Therapie (etwa der Psychotherapie). Sie erhalten auch keine Ratschläge zu Ihrer Lebensplanung oder Ihrem Handeln oder Verhalten in einer konkreten Situation. Das ist und bleibt allein Ihrer Beurteilung und Entscheidung vorbehalten.

Ziel der philosophischen Beratung ist es, gemeinsam Wege zu erarbeiten und aufzuzeigen, die Lösungsmöglichkeiten für Ihre Fragen oder Probleme anbieten können, welche Sie veranlasst haben, das Gespräch mit Ihrem Berater zu suchen. Meine Aufgabe besteht darin, Ihnen dafür „Denkwerkszeuge“ zur Verfügung zu stellen, die dazu möglicherweise dienlich sind. In jedem Falle bestimmen Sie selbst den Inhalt und das Ziel des Gesprächs.

Was ist „philosophisch“ an der philosophischen Beratung?

Es geht darum, Ihnen durch das gemeinsame Erörtern der Ihnen wichtigen Fragen und Probleme einen breiteren Zugang zum Sinnhorizont Ihrer eigenen Lebensauffassung zu eröffnen, der es Ihnen gestattet, von dieser Warte aus Ihren Lebensvollzug in neuem Licht zu sehen. Das verschafft Ihnen eine bessere Möglichkeit als bisher, Ihre Angelegenheiten neu, und das heißt hier: in besserem Einklang mit Ihrem originären Lebensplan, zu ordnen und unter dieser neu gewonnenen Sichtweise Ihre Zukunftsorientierung und Ihr Handeln zu überdenken und gegebenenfalls anzupassen.

Das Entscheidende ist also: Die gesamte Gestaltung der philosophischen Beratung bleibt zu jeder Zeit Ihr eigener autonomer kreativer Orientierungsprozess, den ich als Ihr Berater im Sinne des antiken Philosophen Sokrates „maieutisch“, das heißt, geburtshelferlich begleite.

Mögliche Anlässe für eine philosophische Beratung

- Interesse an allgemeinen Lebensfragen
- Lebensplanung
- Allgemeine Lebenskrisen, wie zum Beispiel krisenhaft erlebte Neuorientierung („Midlife Crisis“).
- Konkrete Lebenskrisen, wie zum Beispiel Partnerprobleme, Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod, berufliche Probleme
- Vorbereitung schwieriger Einzelentscheidungen, wie zum Beispiel Berufswahl, Partnerbindung, Ortswahl, religiöse Bindungen

Seminare

Themenstellung und Zeitablauf nach Absprache. Seit einigen Jahren besteht eine Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Baden-Baden.

Vorträge

Auch für kleine Gruppen und geschlossene Veranstaltungen. Themenstellung und Zeitablauf nach Absprache.

Philosophisches Gespräch

Erarbeitung philosophischer Fragen und Probleme im gemeinsamen Gespräch in freier Form. Themenstellung, Ort und Zeitablauf nach Absprache.

Kontakt.

Praxis

Dr. Jürgen Lambrecht
Herrengut 6d
76530 Baden-Baden

Telefon und Fax: 07221 / 39 19 15
E-Mail: lambrecht@kairos-beratung.de
Internet: [**www.kairos-beratung.de**](http://www.kairos-beratung.de)